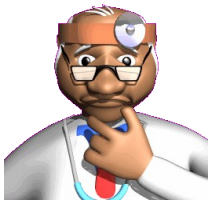


PODER CELIACO



Un día al médico de Digestivo fui a visitar
Tenía síntomas varios que me hacían sentir mal
Anemia, barriga hinchada,
cansancio y hasta ansiedad
Me hizo pruebas diversas y se hizo la luz al final
Me confirmó que padezco la Celiaca
¡Que felicidad!

¡Al fin de toda duda salí!
Y una nueva vida comencé
En el Mundo Sin Gluten me metí
Trigo, avena, cebada y centeno no puedo comer
Para mi cuerpo que es mi casa, son veneno
Y por tanto, prohibida su entrada tengo
Panaderías, pastelerías y pizzerías
¡Clausuradas para mí!



Maíz y arroz son buena sustitución
Mi alimentación es ahora
Mucho más saludable
Que la del resto de la población
Fruta, verdura, carne y pescado
Huevos, patatas y legumbres
Todos ellos buenos alimentos
que dan salud a mi cuerpo

En esta sociedad
en la que el gluten muy presente está
Muchos obstáculos tengo que sortear
Comer fuera es un peligro,
Salsas, rebozados, frituras y demás
Tengo siempre que evitar
Porque a mi intestino hacen muy mal
A no ser que coma en sitios especiales
Que muy escasos están



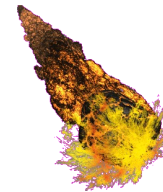
En el supermercado
al que acudo con atención
¡menudo problema con el etiquetado !
Siempre leyendo los ingredientes
En los cuales puede estar el gluten presente
Hasta un 80% de los productos manufacturados
¡Pueden estar con harina de trigo "contaminados" !



Los productos especiales sin gluten
¡qué ricos están!
pero su precio es una ¡barbaridad!
Tenemos que hacer piruetas
para poder llevar bien la dieta
El Ministerio de Sanidad,
dice que nos va a ayudar
y ninguna campaña de información
hace para la población,
pudiendo evitar males mayores así
que se pueden dar

Con la Iglesia también hemos topado
Y la Comunión normal se nos ha negado,
Dios solo está en el trigo, dice la ley del Papa
Más se olvidan que es omnipresente
Y en mi corazón lo tengo siempre

Es curioso destacar, paradojas de la vida
Que San Agustín de Canterbury
Apóstol de Inglaterra como es llamado
Es el Santo que rige el 27 de Mayo
Fecha en que celebramos el Día del Celiaco



Con todo esto, sabemos valorar
Que solo padecemos de esta enfermedad
Puesto que cosas peores se pueden dar
Y el Poder Celiaco siempre estará
dispuesto a sortear
¡Todas las dificultades que se puedan presentar!

Todas las cosas que se nos niegan
Con paciencia y lucha conseguiremos
Porque sin lugar a dudas
¡Nos lo merecemos!



También quiero recordar que 90 de cada 100
Faltan por diagnosticar
Y que tu también puedes formar
¡Parte de nuestra gran familia mundial !