



<http://www.csic.es/ifrio>

FLAIR-FLOW 4 es un proyecto cooperativo del programa Calidad de Vida de la Unión Europea. A través de una red, se difunden los resultados de los proyectos de investigación sobre alimentos a asociaciones de consumidores, profesionales de la salud y empresas de alimentos de veinticuatro países europeos.



<http://flair-flow.com>

FFE 487/02/PS 34

LA ENFERMEDAD CELÍACA A EXAMEN

La enfermedad celíaca la padecen personas que son genéticamente susceptibles. Es necesaria la presencia de gluten en la dieta para que esta enfermedad se manifieste. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, cebada, y centeno, lo que significa que en la mayoría de los alimentos corrientes tales como el pan, los cereales para el desayuno, pizzas y pastas no pueden ser consumidos por las personas que padecen la enfermedad celíaca. En el caso de que ingieran gluten, las células inmunes del intestino delgado se activan lo que provoca inflamación y daño local. Se interrumpe el proceso normal de digerir y absorber los alimentos. Como consecuencia de esto, si la enfermedad celíaca no es tratada convenientemente, pueden presentarse complicaciones graves para la salud; los pacientes pierden peso, desarrollan síndromes de deficiencias tales como anemia y diarrea.

La enfermedad celíaca es de larga duración y la única terapia disponible es una estricta dieta exenta de gluten. Se estima que más de un millón de europeos padecen esta enfermedad. En la actualidad, diversos grupos de expertos están estudiando las causas precisas y las consecuencias de esta enfermedad. Un proyecto "cluster" (COELIAC-EU/CLUSTER), financiado por la Unión Europea, incluye tres programas de investigación cuyos objetivos se complementan. El objetivo principal de este macroproyecto es establecer la prevalencia de la enfermedad celíaca en la población europea para caracterizar sus bases genéticas e identificar los factores implicados en el daño que produce el gluten en la mucosa intestinal. Potencialmente pueden desarrollarse futuras aplicaciones, tales como el desarrollo de un nuevo "test" de diagnóstico, rápido y sencillo, para explorar la enfermedad con facilidad y en poco tiempo, y la puesta en marcha de nuevas estrategias terapéuticas. Hasta la fecha, no se han publicado nuevos resultados y cuando estos se produzcan se darán a conocer a través de Flair-Flow y la página "web" del proyecto: http://www.technapoli.it/eucluster/eucluster_home.htm

Proyecto nº : QLK1-1999-00037 (COELIAC-EU/CLUSTER)

Coordinador del proyecto: Dr. Bruno Jarry, Amylum-Europe NV, 10 Burchstraat, 9300 Aalst, BÉLGICA. **Tel:** +32 53 73 36 75; **Fax:** +32 53 73 30 28; **E-mail:** jarryb@amylum.com

Marzo 2002