

Sirviendo sólo como ejemplo, porque quizás el próximo mes algunas de las marcas ya no sean aptas, os indicamos algunas de las chuches que actualmente se pueden consumir:

**Bombones y chocolates:** La Casa, Trapa, Valor, huevos Kinder (excepto Kinder Joy, el huevo de verano), Lacasitos y minilacasitos, Conguitos, monedas Lacasa.

**Caramelos de palo:** Chupa-chups. De esta marca, los sabores "normales", sin chicles, ni rellenos..., excepto sabor cola. Piruleta corazón fresa de Fiesta.

**Caramelos duros:** Balmelos; Cadbury Dulciora; Candy; Cerdán; Chimos; Corazón de Solano; El Avión; El Caserío; Fini; Gummy; Halls; Mauri; Vidal; Virginias.

**Caramelos Blandos:** Fiesta. Loli-pop. Vidal. Virginias. Gummy. Toffes Solano. Darlins surtidos de Mauri. Palotes de fresa, manzana, melocotón y naranja. (Sugus NO. Similares aptos, los mix de virginias).

**Gominolas:** Damel, Gummy (menos sabor regaliz), Fiesta, Candy, Vidal, Chunkis, Mauri (sólo frutillas, moras, ositos de azucar, pica-pica, rellena y zoo-mix)

**Gusanitos:** Aspil (Jojitos bolsa pequeña y Aspitos natural y jamón). Grefys; Risi sin sabores. (Jojitos gigantes y super jojitos no)

**Aperitivos Matutano:** Patatas fritas sin aromas ni sabores, Palitos Santa Ana, Cheetos Pandilla.

**Flag golosina:** Esquimal, Flaguay; Intervan; Pitufila.

**Chicles:** Bang bang; Boomer; Bubaloo; Candy; Damerl; Dunkin; Trident.

**Espumas:** Cadbury Dulciora; Candy; Fini; Vidal

**(Todos los artículos de regaliz tienen gluten y los productos no embolsados tampoco los pueden consumir)**

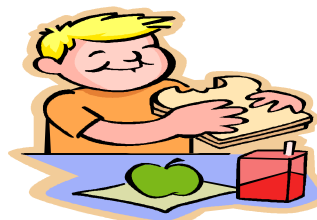
Septiembre 2006



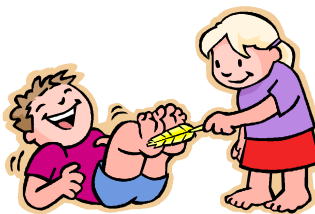
En mi "cole" tengo "compas" que nunca podrán tomar gluten,



Pero sí pueden tomar "chuches" en mis cumpleaños y fiestas(\*).



iiiiiTambién son mis amigos!!!!



(\*) Está disponible el listado actualizado en la secretaria del colegio

## ¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca (E.C) es una intolerancia alimenticia permanente al gluten. Es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en España.

## ¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína existente en cinco cereales (Trigo, Avena, Cebada, Centeno y Triticale) y en los productos industriales que los contengan a través de los almidones, aromas, estabilizantes,...

## ¿Cómo afecta el gluten a un enfermo celiaco?

El gluten afecta a 1 de cada 100 personas nacidas vivas. La E.C. puede detectarse tanto en niños como adultos.

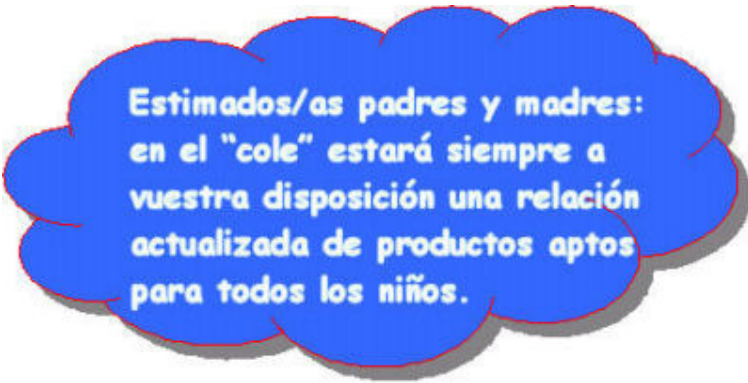
El gluten destruye el interior del intestino delgado del celiaco e impide que absorba normalmente los nutrientes de la alimentación. Sin el consumo de gluten, el intestino se recupera en un plazo de 2 a 5 años, aunque la dieta ha de mantenerse por toda la vida.

## La enfermedad celiaca y los niños.

La enfermedad celiaca es solo una "intolerancia alimenticia" que no debiera suponer una "intolerancia social". Los niños celiacos son niños, que desean disfrutar como niños junto a otros niños y compartir, dentro de sus posibilidades, los actos sociales y fiestas infantiles.

Los niños celiacos pueden consumir muchísimas golosinas y productos infantiles de los existentes en el mercado, aunque con cierta frecuencia las marcas aptas para su consumo cambian porque los fabricantes modifican sus ingredientes o sus procesos de producción y se comparten con productos con gluten.

Ello obliga a los padres a una actualización frecuente de las marcas aptas, a través de la asociación de celiacos en su página de Internet.



**Estimados/as padres y madres:  
en el "cole" estará siempre a  
vuestra disposición una relación  
actualizada de productos aptos  
para todos los niños.**