

El síntoma más frecuente es la diarrea mantenida, con heces blandas abundantes.

Actualmente es cada vez más común diagnosticar la enfermedad celiaca en personas que no tienen ningún síntoma o síntomas muy ligeros, iniciándose la sospecha a raíz de un déficit de hierro mantenido.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad celiaca?

Una vez que se tiene sospecha de que pueda existir una enfermedad celiaca, se puede aumentar

esta sospecha haciendo unos análisis de sangre especiales para detectar determinados anticuerpos que son habituales en la enfermedad celiaca. Si son positivos, aumenta notablemente el grado de sospecha de la enfermedad.

El diagnóstico definitivo se obtiene mediante el estudio de una muestra de biopsia intestinal. La muestra puede obtenerse de dos formas, bien mediante endoscopia o bien mediante una cápsula especial de

CON LA COLABORACIÓN DE:

Astra Zéneca

Janssen-Cilag

Otsuka Pharmaceuticals

Roche

Schering Plough



www.sepd.es

¿Sabía usted que el único tratamiento para la enfermedad celiaca

es una dieta sin gluten de por vida?

¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca es una intolerancia al gluten que contienen algunos alimentos. Esta intolerancia hace que se produzca una atrofia de la superficie del intestino delgado, disminuyendo su capacidad para absorber los nutrientes.

La causa de la enfermedad celiaca no es bien conocida, pero sí se sabe que ocurre en personas predispuestas genéticamente y que la intolerancia es de por vida.

Por este motivo, cuando se diagnostica un caso de enfermedad celiaca, es recomendable estudiar a toda la familia para identificar otros familiares que pudieran estar afectados.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca se diagnostica habitualmente en niños, aunque cada vez es más frecuente hacerlo en adultos.

Los síntomas que ocasionan son muy variables, desde ninguno, hasta formas graves con desnutrición y déficit de vitaminas. Afortunadamente esto último es raro.

biopsia que se ingiere y va unida a un tubo fino para recuperarla. En muchos casos será necesario hacer una segunda biopsia después de una dieta libre en gluten para confirmar que se han recuperado las lesiones.

Es muy importante en la enfermedad celiaca tener un diagnóstico seguro, puesto que se trata de una enfermedad para toda la vida y que conlleva un cambio alimentario muy importante

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad celiaca?

El tratamiento de la enfermedad celiaca consiste en llevar una dieta sin gluten. Aunque pueda parecer sencillo, es realmente complicado. El gluten es un componente del trigo, aunque en la enfermedad celiaca también suele haber intolerancia a componentes de otros cereales. Esto significa que los pacientes con enfermedad celiaca no pueden tomar ningún alimento o comida cocinada que contenga productos derivados de cereales (pan, galletas, harinas, pasta...). Esto requiere un enorme esfuerzo por parte del paciente, pero, además, puesto que muchos son niños, un gran esfuerzo y colaboración por parte de la familia. De hecho, ante el apoyo y colaboración que se requiere, existen asociaciones de enfermos celiacos en muchas ciudades y a lo largo de todo el mundo, siendo muy recomendable contactar con ellos si se diagnostica una enfermedad celiaca.

Junto a la dieta sin gluten hay que controlar que se aporten adecuadamente todos los nutrientes y vitaminas.

¿Se puede llevar una vida normal con una enfermedad celiaca?

Cuando se ha diagnosticado correctamente la enfermedad celiaca y se sigue adecuadamente la dieta sin gluten, los pacientes tienen una esperanza de vida igual a la de la población general.

No tiene ninguna limitación a la hora de realizar actividades y, salvo por la limitación en la dieta, los pacientes pueden llevar una vida completamente normal.

Deben, sin embargo, acudir al médico regularmente para controlar que todo discurre bien y que no hay ningún tipo de déficit nutricional. Si se sigue correctamente la dieta, las complicaciones de la enfermedad celiaca son raras.

Decálogo de recomendaciones

1. La enfermedad celiaca es una intolerancia al gluten, que es un componente del trigo.
2. Existe una predisposición genética para padecerla, por lo que es recomendable estudiar a los familiares.
3. La enfermedad es para toda la vida.
4. Aunque el síntoma más frecuente es la diarrea, existen muchos pacientes sin síntomas o con síntomas muy leves.
5. Para diagnosticar la enfermedad de forma definitiva es necesario hacer una biopsia de intestino.
6. El tratamiento de la enfermedad celiaca es una dieta sin gluten para toda la vida.
7. Excepto por la dieta, los pacientes con enfermedad celiaca pueden hacer una vida normal.
8. Cuando se sigue bien la dieta, los pacientes con enfermedad celiaca tienen una expectativa de vida igual a las demás personas.
9. Si sufre una enfermedad celiaca debe acudir periódicamente a su médico para comprobar que todo discurre bien.
10. Póngase en contacto con la asociación de enfermos celiacos de su ciudad o la ciudad más cercana. Seguro que le resultara de utilidad.

